



**pflegende angehörige  
stark machen.**

**Die Teilnahme an den  
Pflegestammtischen  
ist kostenlos!**

## **Stammtische für pflegende Angehörige**

Sogenannte „Pflegestammtische“ sind **von Profis geleitete Treffen** oder Gesprächskreise für Menschen, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen, gepflegt haben oder pflegen werden. Die Referentinnen geben **praktische Tipps rund ums Thema Pflege**.

### **Termine**

- 25.03.2019 15:00 – 18:00 Uhr – Betreutes Wohnen Neuberg, Gemeinde Neuberg an der Mürz  
Wund- und Dekubitusprophylaxe & Mobilisation**
- 28.06.2019 15:00 – 18:00 Uhr – Volkshilfe Sozialzentrum Mürrzuslag, Gemeinde Mürrzuslag  
Ethik – Patientenverfügung, Patientenvollmacht & Umgang mit Schmerz**
- 17.09.2019 15:00 – 18:00 Uhr – SHV Pflegeheim Kindberg, Gemeinde Kindberg  
Demenz – Strukturierter Tagesablauf & Herausforderungen im Alltag**
- 19.11.2019 15:00 – 18:00 Uhr – Kulturhalle Stanz, Gemeine Stanz im Mürrtal  
Inkontinenz – Produkte und Anlagetechniken**

**Wenn Sie an einem Pflegestammtisch teilnehmen wollen, melden Sie sich einfach an:**

**Sozialzentrum Mürrzuslag**  
**Einsatzleitung Ellmaier Daniela**  
Toni-Schruf-Gasse 5; 8680 Mürrzuslag  
Tel.: 03852/6688 E-Mail: [daniela.ellmaier@stmk.volkshilfe.at](mailto:daniela.ellmaier@stmk.volkshilfe.at)

**volkshilfe.**  
**STEIERMARK**  
Gemeinnützige Betriebs GmbH